

MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG	SONNTAG
Raum1	Raum2	Trainingsfläche	Raum1	Raum2	Trainingsfläche	Raum1	Raum2	Trainingsfläche	Raum1	Raum2	Trainingsfläche	Raum1	Raum2	Trainingsfläche	Raum1	Raum1
			08.10-08.55 Rehasport Standard			8.15-9.15 Fit in den Morgen						8.15-9.00 Fit in's Wochenende				
9.00-9.55 Pilates			9.00-9.55 Bauch-Rückenfit			9.30-10.30 YOGA			9.00-9.55 Fatburner	09.05-09.50 Rehasport Wirbelsäule		9.10-10.10 WS				9.45-10.40 Body-styling
10.05-11.00 Indoor-Cycling					10.15-11.45 Fitness-führerschein			10.15-11.45 Fitness-führerschein			10.15-11.45 Fitness-führerschein			10.15-11.45 Fitness-führerschein		10.50-11.30 Faszien-Fitness
16.00-16.45 Rehasport Knie-und Hüftschule		Outdoor		Tanzschule		17.00-17.45 Rehasport Standard			14.00-14.45 Rehasport Standard			17.00-17.55 Fatburner X Hula Hoop			15.00-16.00 Workshop lt. Aushang	
18.00-18.55 Rücken Power		18.00-18.55 CROSSFIT TABATA	18.00-18.55 Body-Workout	18.00-19.00 Yoga		18.00-18.55 Pilates	18.00-19.00 Gsond Radla		18.00-18.55 Jumping			18.05-18.55 Body-styling				
19.05-19.55 BBP			19.05-19.55 WS		19.30-21.00 Fitness-führerschein	19.05-19.55 Dance-Aerobic		19.30-21.00 Fitness-führerschein	19.05-19.55 WS	19.05-19.55 Indoor-Cycling	19.30-21.00 Fitness-führerschein	19.05-20.00 Indoor-Cycling		19.30-21.00 Fitness-führerschein		
20.15-21.00 Rehasport Standard	20.05-21.00 Indoor-Cycling		20.05-21.00 ZUMBA			20.05-21.00 Body-styling			20.05-21.00 Body-Workout							

Anmeldung
zu den Kursen
e-Fit - App
oder
07473-958586

● = Alle Kurse mit Anmeldung (an der Theke / e-Fit-App / Internet) / Max. Teilnehmerzahl - bitte rechtzeitig anmelden!

■ = Präventionskurse
(Erstattung durch die Krankenkassen)
■ = Rehasportkurse
(Erstattung durch die Krankenkassen) nur mit Anmeldung

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 08.00 - 22.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr
So. 09.00 - 18.00 Uhr
Feiertags 10.00 - 18.00 Uhr

mad-fitness / FPZ Rückenzentrum / mad-Physio

Mössinger Strasse 54
72116 Mössingen

Tel: 07473 / 9 58 58 6 Fax: 07473 / 37 95 66 E-Mail: info@mad-fitness.de

www.mad-fitness.de

